

Mrknete NA ŘASY

Nerostou jen tak pro parádu, hrají zásadní roli při ochraně očí. A když jsou navíc krásné a pěstěné, je to jen dobře!



Co jste (ne)věděli o řasách

- ✓ Řasy jsou výsadou savců, ryby ani plazi je nemají. můžou hodně tlačit. Oční lékaři dovedou víčko obrátit a řasu vyndat, laik by to ale zkoušet neměl. Ten má šanci uspět tehdy, když řasa utkví v dolní části víčka. Pak stačí jen oko vypláchnout vodou.
- ✓ Lidské oko pojme až tři sta řas. Zatímco na horním víčku rostou přibližně dvě stovky řas, na spodním jich je až o polovinu méně.
- ✓ Životní cyklus řas trvá zhruba tři až čtyři měsíce, pak vypadnou. Každý den vás jich opustí asi pět.
- ✓ S trendem falešných nalepovacích řas vyrukoval během první světové války Hollywood. Filmová kráska Seena Owen je měla ve snímku Intolerance vyrobené z lidských vlasů protkaných jemnou gázou.
- ✓ Řasy občas vypadnou a uvíznou v oku. Pokud se dostanou pod víčko,

EXTRA TIP:

Uvažujete o prodloužení řas? Myslete na jedno nepsané pravidlo, a sice to, že nejatraktivnější jsou řasy, které nejsou ani moc dlouhé, ani moc krátké. Optimální je třetina až čtvrtina šířky oka.

čistoty. Příroda nám nadělila přesně tak dlouhé a silné řasy, jaké naše oči potřebují, aby byly dostatečně chráněny.

Jistě, trend zahušťování a prodlužování je neúprosný, za ten božský pohled a zvýrazněné oči to mnohým stojí, ale i zde platí staré známé pravidlo, že všeho s mírou. Vzhledem k tomu, že umělé řasy představují jistou zátěž pro ty přírodní, je vhodné se primárně zaměřit na to, aby byly ty pravé v pořádku a dostávaly vše, co k růstu potřebují. Ostatně, i nekvalitní řasenka může napáchat hodně škod – a dokonce vést až k tomu, že budou řasy vypadávat. ●

Vyberte si:

BIO ULTRA RECOVERY CLEANSING BALM A BIO CLEANSING ABC FOAM, Purity Vision, 279 Kč a 249 Kč

LASH SET, SADA PRO DOKONALÉ ŘASY, deNatura, 2487 Kč

BIO SÉRUM NA ŘASY A OBOČÍ, www.saloos.cz, 184 Kč

PEČUJÍCÍ DVOUFÁZOVÝ ODLIČOVAČ OČÍ A MAKE-UP, Nivea, 180 Kč

BOOSTER REFECTOCIL LASH & BROW BOOSTER 2V1, www.slaskoukpleti.cz, 1495 Kč

ŘASENKA THE ONE HYPNOTIC COLOUR, www.oriflame.cz, 179,90 Kč

Hydratace a výživa

Růst a podpora řasám zajišťuje ricinový olej, stačí ho lehce nanést čistým kartáčkem nebo vatovou tyčinkou a nechat působit na noc. Vhodný je i panenský olivový či kokosový olej, který je dobré vtírat do řas po odličení. Kromě toho lze pořídit i speciální séra na řasy, která podporují jejich růst a vyživují. Aby se řasy nevyusušovaly, nemyjte je horkou vodou. Taktéž s kleštěčkami opatrně, když se to s nimi přehání, řasy se můžou lámat.

Odličování

Základní pravidlo je podobné jako to, kterým se všichni řídíme při celkové péči o pleť – klíčem k řasám, které se nelámou, je jejich odličování. Dobrý odličovač má v sobě i vyživující složky, a pokud se správně používá, nelze s ním udělat chybu. Odličujte se však pravidelně, šetrně a bez zbytečného tření, tento pečující rituál zařaďte každý večer, i když nemáte zrovna řasenku.

